



¿Sabe qué es el himen imperforado?, expertos lo explican

En muchas culturas el himen es símbolo de pureza, ¿pero tenerlo completamente cerrado es bueno para la salud?

Valeria Carazo
EL UNIVERSAL

El himen ha tenido una gran importancia en diferentes culturas, pues se ha relacionado el hecho de que esté 'intacto' con el valor de la mujer en la sociedad.

Por muchos años, el himen ha sido denominado como un símbolo de pureza y castidad, pues es una prueba de la "virginidad de la mujer"; sin embargo, el himen no tiene esta connotación desde el punto de vista médico, pues "es una membrana que no interfiere directamente con la reproducción, ni con la sexualidad de las mujeres", explica el ginecobstetra Álvaro Monterrosa a **El Universal**.

Entonces... ¿cuál es la función del himen?

Durante el crecimiento, el cuerpo crea sus propios mecanismos de defensa contra infecciones, lo que provoca que el himen se debilite y se vuelva más elástico. Esto hace que pierda su cualidad protectora y, con el paso de los años, deje de tener esa función.

Cabe aclarar que no todos los himen son iguales y que, de acuerdo con su tipo, sí podría interferir con el sangrado menstrual, como es el caso del himen imperforado.

Aunque la rotura del himen está asociada a la primera relación sexual, lo cierto es que este tejido es muy frágil y delgado, y



"Es importante que las niñas sean orientadas acerca del inicio de su etapa menstrual (...) pues, en caso de que no llegue la menstruación, puede ser indicio de padecer esta condición o de otras afecciones".

Álvaro Monterrosa
Ginecobstetra

su rotura se puede deber a la realización de actividades físicas, como montar a caballo, a introducir o sacar tampones o con la masturbación. Además, no siempre se produce dolor o manchado de sangre cuando se rompe.

¿Qué es el himen imperforado?

Álvaro Monterrosa afirma que "el himen imperforado es una malformación congénita del tracto inferior reproductor de la mujer, que consiste en la carencia de la formación de un orificio a nivel del himen".

Como se mencionó antes, el himen es una membrana que se encuentra en la vagina y

debe tener un orificio que cumple un papel fisiológico, pues permite la salida de las secreciones naturales desde el interior de la cavidad vaginal hacia el exterior.

Además, es el que permite la salida del sangrado menstrual. Esta malformación solo ocurre en el 0,1% de los recién nacidos de género femenino y, según Anales de Pediatría, el Órgano de Expresión Científica de la Asociación Española de Pediatría, "constituye la anomalía obstructiva más frecuente del aparato genital femenino, presentándose normalmente de forma aislada y es muy rara su asociación con otras malformaciones".

¿HAY SÍNTOMAS?

Esta malformación es diagnosticada de forma tardía, pues suele notarse durante la pubertad (etapa en la que las mujeres tienen su primera menstruación).

"Es importante que las niñas sean orientadas sobre el inicio de su etapa menstrual, teniendo en cuenta que la primera menstruación se presenta en la pubertad. La no llegada de la menstruación, puede ser indicio de padecer esta condición o de otras afecciones". Es por esa razón que, al tener el himen imperforado, puede presentarse dolor abdominal en adolescentes con amenorrea primaria (ausencia de la menstruación).

La incidencia de esta malformación se puede dar en dos etapas: la neonatal, donde puede manifestarse como un hallazgo casual o como masa abdominal y en la pubertad, ocasionando dolor abdominal recurrente y amenorrea primaria.

ENFERMEDADES DEL TRACTO DIGESTIVO

Conozca los síntomas del colon irritable

Efe
EL UNIVERSAL

Si has notado que tienes muchos cambios a nivel estomacal y ocurren de forma persistente, deberías consultar con un especialista, pues tus molestias podrían deberse al síndrome del intestino irritable.

Esta condición afecta, principalmente, al intestino grueso. Puede causar cólicos abdominales, distensión (abdomen inflamado) y cambios en los hábitos intestinales.

"Algunas personas con este trastorno tienen estreñimiento, otras tienen diarrea. Algunas

pasan de un cuadro de estreñimiento a uno de diarrea en poco tiempo", explican desde MedLine Plus, el servicio de información en línea de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos.

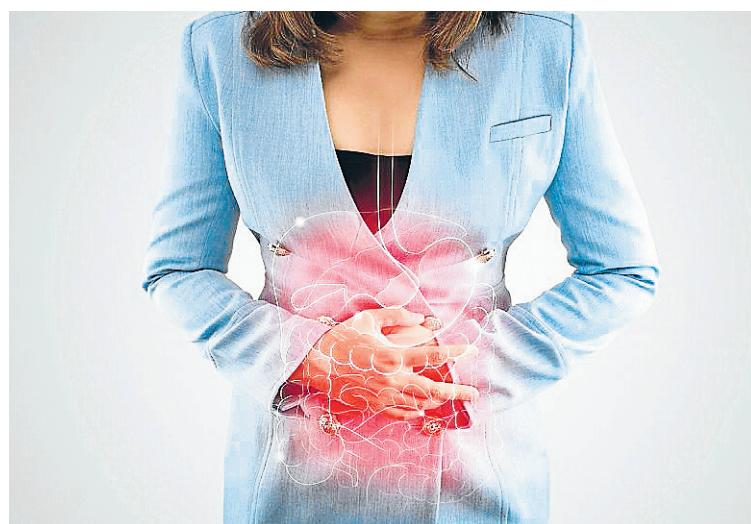
Sin embargo, Enrique de Mardaria Pascual, presidente de la Sociedad Española de Gastroenterología, asegura que "una diarrea circunstancial, que nos puede agobiar durante unos días tras comer algo en mal estado o, por ejemplo, soportar un estreñimiento mientras viajamos, no son síntomas de intestino irritable. Este síndrome tiene que ser

crónico, perdurar en el tiempo".

Síntomas

Expertos de la Clínica Mayo explican que los síntomas del síndrome de colon irritable varían, pero suelen persistir por un período prolongado. Estos son los síntomas más comunes:

- Dolor, cólicos o hinchazón en el abdomen relacionados con la evacuación intestinal.
- Cambios en el aspecto de las deposiciones.
- Cambios en la frecuencia con la que se evacuan los intestinos.
- Puede haber hinchazón, au-



El síndrome de colon irritable provoca gases, dolor de vientre o constipación.

mento de gases o presentar mucosidad en las heces, de acuerdo con la Clínica Mayo.

Especialistas afirman que no hay una causa definida para la aparición de este síndrome.